Jantokiko Araudia / Normas de Comedor

CEIP Juan Ramón Jiménez HLHI

1. Sarrera / Introducción El comedor escolar es un espacio educativo más del centro. Nuestro objetivo es fomentar hábitos alimenticios saludables, la autonomía y el respeto mutuo.

2. Higienea eta Osasuna / Higiene y Salud

- **Eskuak garbitu:** Bazkaldu aurretik eta ondoren eskuak ondo garbitu behar dira. (Lavarse bien las manos antes y después de comer).
- **Txukuntasuna:** Janaria ez da lurrera bota behar eta mahaia garbi mantendu behar da. (No tirar comida al suelo y mantener la mesa limpia).
- **Zaintza:** Gorputz-jarrera egokia mantendu behar da eserita gauden bitartean. (Mantener una postura corporal adecuada al estar sentados).

3. Bizikidetza eta Errespetua / Convivencia y Respeto

- **Begirunea:** Begirunez tratatu behar dira begiraleak, sukaldeko langileak eta ikaskideak. (Tratar con respeto a monitores/as, personal de cocina y compañeros/as).
- **Ahots baxua:** Jantokian hitz egin daiteke, baina oihukatu gabe, giro lasaia mantentzeko. (Hablar en tono normal, sin gritar, para mantener un ambiente tranquilo).
- **Tresnen erabilera:** Mahai-tresnak (koilara, sardexka eta labana) modu egokian erabili behar dira. (Usar correctamente los cubiertos).

4. Elikadura eta Autonomia / Alimentación y Autonomía

- **Dena probatu:** Ikasleek denetik jaten saiatu behar dute, dieta orekatua izateko. (Se debe intentar probar todos los platos para una dieta equilibrada).
- **Hondakinak:** Platerean zerbitzatutakoa aprobetxatzen saiatuko gara (Rexcatering proiektuarekin bat eginez). (Aprovechar lo servido, en línea con nuestro proyecto Rexcatering).
- **Laguntza:** Ikasle nagusiek (5. eta 6. mailakoak) txikiagoei lagundu diezaiekete jarrera egokia erakutsiz. (Los mayores pueden dar ejemplo y ayudar a los pequeños).